

Rehabilitacyjna

W Warsztacie Terapii Zajęciowej oprócz rehabilitacji społecznej i zawodowej prowadzona jest rehabilitacja ruchowa, którą prowadzi się zgodnie z planem ćwiczeń opracowanym przez rehabilitantkę z uwzględnieniem zaleceń i orzeczeń lekarskich, która dokonuje zapisu wykonywanych zabiegów kinezyterapeutycznych i dba o ogólną sprawność naszych uczestników. Oprócz zajęć ruchowych prowadzona jest choreoterapia oraz hydroterapia. Zajęcia na sali rehabilitacyjnej pozwalają na rozładowanie emocji, rozluźnienie i odprężenie od typowych zajęć tematycznych. Do dyspozycji uczestników w sali rehabilitacyjnej są rowery treningowe, stepper, materace, drabinki, atlas, stół do tenisa stołowego itp.

Oprócz ćwiczeń zleconych przez lekarza, odbywają się również zajęcia sportowe. Spośród uczestników wytypowano drużynę, która reprezentuje Warsztaty w ramach organizowanych Spartakiad oraz Turniejów Tenisa Stołowego. Podopieczni WtZ biorą również udział w zajęciach na basenie w Mikołajkach. Gdy jest ładna pogoda wyruszamy na długie spacerunki dzięki którym uczymy się pokonywać bariery architektoniczne, oraz poprawiamy swoją wydolność krążeniowo-oddechową poprzez różne gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.