

Gospodarstwa domowego

Pracownia gospodarstwa domowego: Terapeuta - Małgorzata Łapuć Pracownia gospodarstwa domowego za cel stawia sobie wpojenie i utrwalanie pozytywnych nawyków żywieniowych uczestników warsztatu, ich przygotowanie zawodowe związane z kuchnią i przygotowywanymi tam potrawami oraz kulturą spożywania posiłku. Skład pracowni stanowią chłopcy i dziewczyny. Uczestnicy w trakcie zajęć w pracowni muszą zwrócić szczególną uwagę na dbanie o własne bezpieczeństwo oraz przestrzegania ogólnych zasad higieny. Osoby, które uczestniczą w zajęciach tej pracowni uczą się również obsługi urządzeń gospodarstwa domowego (piec elektryczny, zmywarka, czajnik bez przewodowy, robot kuchenny, maszynka do rozdrabniania warzyw, pralki automatycznej, prawidłowego użytkowania lodówki i zamrażarki). Zajęcia oparto na następujących metodach: wykładzie, pogadance, dyskusji, opisywaniu, samodzielnej pracy - metodzie praktycznej, pokazie, wyjaśnianiu, rozwijaniu umiejętności, instruktażu, metodzie wzrokowej, metodzie słuchowej, metodzie dotykowej, metodzie smakowej, metodzie węchowej. Mają one rozwijać zdolności kształcenia i doskonalenia strony manualnej i intelektualnej.

Uczestnicy pod czujnym okiem instruktora zdobywają wiedzę z zakresu gastronomii. Ponadto uczą się podstawowych czynności przydatnych w życiu codziennym, poznają podstawy savoir - vivre, uczą się jak bezpiecznie obsługiwać sprzęt AGD. Podstawową przesłanką uczestnictwa w pracowni jest przestrzeganie zasad higieny osobistej na stanowisku pracy podczas przygotowania posiłku i w trakcie konsumpcji.

U naszych podopiecznych staramy się rozwijać umiejętności estetycznego podawania i przygotowywania poczęstunku (nakryć do ilości biesiadników), a także zasady zachowania się podczas spożywania. Po posiłku uczestnicy samodzielnie muszą posprzątać stół, zmyć naczynia oraz odstawić je na swoje miejsce. Czynności związane z przygotowaniem śniadania oraz sprzątaniem po nim wszyscy uczestnicy mają coraz lepiej opanowane. Uczestnicy biorą udział w planowaniu niezbędnych zakupów, wraz z terapeutą kupują potrzebne produkty. Elementy treningu ekonomicznego to m.in.: * nauka odpowiedniego zachowania się w sklepie, * rozmowa ze sprzedawcą, * poznanie wartości pieniądza. Cele: Doskonalenie umiejętności przysposabiających do pracy w zakresie: -obsługiwanie sprzętu AGD,

-przygotowywanie posiłków,

-dbanie o estetykę i czystość: Doskonalenie zaradności życiowej:

-sporządzanie listy zakupów,

-dokonywanie zakupów na potrzeby zajęć warsztatowych i własnych w ramach prowadzonego treningu ekonomicznego, Uspołecznianie:

-czerpanie radości ze wspólnej pracy,

-doskonalenie umiejętności pracy w zespole.